



## **Подготовка пациента к процедуре проведения эзофагогастродуоденоскопии (гастроскопии):**

**Эзофагогастродуоденоскопия** (также известна как **гастроскопия**, **фиброгастроскопия**, **видеогастроскопия**) - осмотр пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (верхний отдел желудочно-кишечного тракта, это приблизительно 100 см от резцов).

Эзофагогастродуоденоскопию (**гастроскопию**) выполняют для выяснения причин болей в животе, тошноты, рвоты, изжоги, затруднения глотания пищи. **Это наилучший метод для обнаружения причин кровотечения из верхних отделов желудочно-кишечного тракта.**

Обследование может проводиться после хирургических операций на пищеводе, желудке или двенадцатиперстной кишке для раннего выявления возможных осложнений и для определения возникающих изменений слизистой оболочки. Этот метод во много раз превосходит по точности рентгенологическое обследование при воспалительных изменениях слизистой оболочки, обнаружении эрозий и язв. При **гастроскопии** раннее выявление опухолей позволяет добиться успешного излечения от этой патологии.

При необходимости **можно выполнить биопсию** (взятие кусочка слизистой оболочки для гистологического и цитологического исследования).

Биопсия производится специальным инструментом, не вызывая у Вас никаких неприятных ощущений. Используя гибкий эндоскоп и специальные инструменты, **во время** гастроскопии **можно удалять полипы**, инородные тела (случайно проглоченные), останавливать кровотечения, **что часто позволяет избежать операции.**

### **Подготовка к исследованию.**

Для эндоскопического исследования пищевода, желудка и 12-перстной кишки в настоящее время специальной подготовки не требуется.

Однако для полноценного обследования этих органов **необходимо чтобы в просвете желудка и 12-перстной кишки не было пищи или ее остатков.** Для этого достаточно **прийти на обследование натощак** (если предполагаемые часы обследования - утренние). Если же время осмотра приходится на дневные или вечерние часы, то **последний прием пищи и воды должен быть за 6 часов до визита к врачу.**

Бывают ситуации, когда речь идет о диагностике состояний, связанных с нарушением эвакуации пищи из желудка (например, при язвенной болезни). В этих случаях **время от последнего приема пищи до исследования может быть увеличено до 12-24 часов.**

### **Что ожидать во время гастроскопии?**

Во время **гастроскопии** будет сделано все возможное, чтобы Вы перенесли ее как можно легче. За Вашим состоянием будет внимательно



следить персонал отделения. Исследование проводится под местной анестезией ротоглотки аэрозолем 10% раствора лидокаина.

Если Вы не хотите испытывать неприятные ощущения, связанные с **гастроскопией**, обследование можно провести во время лекарственного сна, за одно посещение, без госпитализации. Для лекарственного сна используются препараты последнего поколения. Продолжительность лекарственного сна контролируется и поддерживается только во время эндоскопического исследования, которое длится несколько минут. Пробуждение не сопровождается неприятными ощущениями.

Между зубами Вас попросят зажать загубник, через который и проводится эндоскоп. Вас попросят расслабить горло, затем сделать один глоток, во время которого врач под контролем зрения введет прибор в пищевод. После этого через прибор начинают слегка подавать воздух, чтобы расправить полость верхних отделов желудочно-кишечного тракта. Во время исследования ничто Вам не затруднит дыхания, и боязнь некоторых людей задохнуться, абсолютно необоснованна. Доктор внимательно рассмотрит внутреннюю поверхность желудка и при необходимости возьмет кусочек слизистой оболочки для дальнейшего исследования (биопсия).

### **Что происходит после эзофагогастродуоденоскопии (гастроскопии)?**

После **гастроскопии** Вы будете находиться в отделении эндоскопии до исчезновения действия местного анестетика. Если же проводилась внутривенная анестезия, то это время может продлиться от 15 минут до 1 часа, в зависимости от вида анестетика. У Вас может быть чувство вздутия живота из-за воздуха, введенного во время обследования, могут быть неприятные ощущения в горле, которые проходят в течение суток.

**Возобновить питание и продолжить лечение можно после того, как действие местного анестетика пройдет (исчезнет чувство комка в горле), если Вы не будете проинструктированы иначе.** О результатах исследования Вам сообщит врач-эндоскопист сразу же после обследования, а при взятии биопсии результаты ее будут готовы через 7 дней. Вам назначат дату повторного обращения или посоветуют обратиться к врачу, направившему Вас на обследование.

### **Какие могут быть осложнения?**

Эзофагогастродуоденоскопия, выполненная квалифицированным врачом, крайне редко приводит к осложнениям. Чаще всего это незначительная боль в горле, которая уменьшится после полосканий. Эндоскопические операции иногда могут сопровождаться осложнениями, включая кровотечения и перфорации стенки органа. При появлении первых признаков осложнений (затрудненное глотание, загрудинная боль, нарастающая боль в животе, лихорадка, озноб, рвота кровью или жидкостью цвета «кофейной гущи», черный стул) необходимо немедленно обратиться к врачу.