



Подготовка к проведению функции внешнего дыхания (ФВД).

1. Исследование проводится после 8 часового ночного сна и полноценного отдыха накануне.
2. За 1 час перед исследованием нельзя курить.
3. От последнего приёма пищи до исследования временной промежуток должен составлять **не менее 2-х часов**.
4. В день проведения исследования не рекомендуется принимать бронхолитики.
5. За 20 минут до исследования пациенту рекомендован эмоциональный и физический покой.

Подготовка к проведению холтеровского мониторирования сердечного ритма.

Холтеровское мониторирование осуществляется путём наложения электродов, которые располагаются на грудной клетке пациента. Для лучшего контакта над участком наложения электродов **сбривается волосяной покров (заранее!)**, специальной наждачной резинкой скарифицируется эпидермис и обезжиривается кожа.

Во время проведения холтеровского мониторирования пациенту рекомендуют носить свободную одежду, лучше из хлопка, держаться подальше от магнитов, металлоискателей, линий высоковольтной электропередачи и электрооборудования. При использовании некоторых мониторов смачивание электродов недопустимо, а значит, придётся избегать купания.

Подготовка к проведению УЗДГ.

Особенных подготовительных мероприятий не требуется, однако стоит помнить о тех веществах, которые оказывают влияние на состояние сосудов, а именно на их тонус, и в день исследования по возможности ограничить себя в потреблении этих веществ.

1. В день проведения исследования не рекомендуется принимать спазмолитики (Баралгин, Но-шпа и т. д.) и препараты, влияющие на мозговое кровообращение (Циннаризин, Церебролизин и т. п.). Если отмена невозможна, следует оповестить УЗ-специалиста о принимаемом препарате и его дозировке.
2. Перед УЗДГ не следует пить крепкий чай, кофе и алкоголь.
3. Нельзя курить (никотин вызывает временный, достаточно явный спазм сосудов, в том числе и головных).
4. Ожидание процедуры в тесном пространстве (шумный коридор клиники, машина) негативно повлияет на результаты диагностики.



Помните!

Соблюдение данных правил в ходе исследования позволяет провести диагностику максимально эффективно!

Невыполнение правил может значительно снизить качество исследования или полностью обесценить полученные данные.