



Подготовка пациента к процедуре сдачи анализа разовой порции мочи:

1. За день до сдачи анализа **не рекомендуется** употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), алкоголь, острую, соленую пищу, или принимать мочегонные препараты.
2. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.
3. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации (лучше сдавать анализ до менструации или через 2 дня после ее окончания).
4. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Подготовка пациента к процедуре сдачи анализа суточной (24 ч.) порции мочи:

1. За день до сдачи анализа **не рекомендуется** употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), алкоголь, острую, соленую пищу, или принимать мочегонные препараты.
2. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.
3. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации (лучше сдавать анализ до менструации или через 2 дня после ее окончания).
4. Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора). После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 50 мл). Эту баночку принести в лабораторию для исследования. **Всю мочу приносить не надо!**
5. На направительном бланке указать суточный объём мочи в миллилитрах, (например: «Диурез 1300 мл»).