



Подготовка пациента к процедуре сдачи анализа крови:

1. От последнего приёма пищи до взятия крови временной промежуток должен быть **более восьми часов** (желательно – не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром – **тоже еда**, поэтому придётся потерпеть. **Воду пить можно.**
2. Накануне исключить из рациона питания жирные продукты, не принимать спиртные напитки. Если накануне состоялось застолье – перенесите лабораторное исследование на 1 – 2 дня.
3. Если предстоит сдавать **общий анализ крови**, последний приём пищи должен быть **не позже, чем за 1 час** до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
4. За 1 час перед взятием крови на анализ нельзя курить.
5. За 20-30 минут до исследования пациенту рекомендован эмоциональный и физический покой.

Подготовка пациента к процедуре сдачи анализа крови на ВИЧ:

1. От последнего приёма пищи до взятия крови временной промежуток должен быть более восьми часов.
2. Накануне исключить из рациона питания жирные продукты, не принимать спиртные напитки.
3. За 1 час перед взятием крови на анализ нельзя курить.
4. Не рекомендуется сдавать кровь сразу после выполнения флюорографии, рентгенографии, УЗИ, физиотерапевтических процедур.
5. Кровь на исследование сдают утром натощак, исключается даже чай или кофе. Допустимо пить обычную воду.
6. За 20-30 минут до исследования пациенту рекомендован эмоциональный и физический покой.

Исследование на ВИЧ проводят через 3-4 недели от момента предполагаемого заражения. Если результат отрицателен, анализ повторяют через три и шесть месяцев.



Подготовка пациента к процедуре сдачи анализа крови на ПСА:

1. За 2 недели до исследования исключить: УЗИ/биопсию предстательной железы.
2. За 3 дня до исследования исключить массаж предстательной железы, ректальный осмотр, поездки на велосипеде, секс.
3. За 10-15 минут до исследования пациенту рекомендован эмоциональный и физический покой.