



Подготовка пациента к процедуре проведения колоноскопии:

Колоноскопия - это процедура обследования всей толстой кишки и терминального отдела (10-20 см) тонкой кишки. Исследование проводится с помощью специального аппарата - колоноскопа, представляющего собой гибкий эластичный управляемый зонд, который вводится через задний проход в положении лежа на левом боку.

Показания для проведения колоноскопии.

- появились выделения из кишки крови, слизи
- изменилась частота и характер стула
- боли в животе, вздутие, общая слабость, похудание
- у Ваших близких родственников были онкологические заболевания толстой кишки
- Вы старше 50 лет

Колоноскопия позволяет обнаружить воспаленные участки кишечника, язвы, полипы, афты, а также иные образования на ранних стадиях. Впервые с этой процедурой человек сталкивается, как правило, когда по направлению врача проходит обследование по поводу проблем желудочно-кишечного тракта.

Колоноскопия - очень важный этап диагностики кишечника и ни в коем случае нельзя отказываться от ее проведения. Необходимо помнить, что при визуальном осмотре еще на раннем этапе можно диагностировать и начать лечить очень серьезные заболевания, которые пока ничем себя не проявляют.

Колоноскопия может сопровождаться выполнением целого ряда диагностических и лечебных манипуляций, осуществляемых с помощью тонких гибких инструментов, которые вводятся по специальному каналу аппарата. Через колоноскоп успешно удаляются полипы и некоторые другие опухоли пищеварительного тракта, извлекаются инородные тела, производится остановка кишечных кровотечений. Эти безболезненные для пациента вмешательства дают возможность избежать больших операций на органах брюшной полости.

Подготовка к колоноскопии

Для того, чтобы осмотреть слизистую оболочку толстой кишки необходимо, чтобы в ее просвете не было каловых масс. Только качественная подготовка позволит врачу осмотреть все отделы, т.е. провести исследование полноценно и высокоинформативно, а при необходимости выполнить лечебные манипуляции. Поэтому уделите самое серьезное внимание выполнению следующих рекомендаций.

За 3-4 дня до процедуры **колоноскопии** избегайте переизбытка, откажитесь от приема сырых овощей и фруктов, ягод, бобовых, черного хлеба, капусты в любом виде. Прием некоторых лекарственных препаратов, таких как



препараты железа и активированный уголь должен быть прекращен за 1 неделю до исследования.

Если Вы не страдаете запорами, то есть отсутствием самостоятельного стула в течение 3-х суток, то подготовка к **колоноскопии** может быть проведена одним из следующих методов:

1. Комбинированный метод.

Приобрести в аптеке сироп Дюфалак 200 мл и один пакетик Фортранса. Накануне дня исследования обычный завтрак, на обед жидкая пища (бульон, кисели, чай, осветленные соки). В 15.00 прием 100 мл сиропа Дюфалак и 250мл воды. С 17.00 до 18.00 прием 1 л раствора Дюфалак (100 мл препарата развести до 1 л водой).

- если **колоноскопия** планируется в первой половине следующего дня (до 13.00) - необходим прием 1л раствора Фортранс с 20.00 до 21.00 (1 пакет растворяете в 1 л воды).

- если **колоноскопия** после 13 часов следующего дня, то 1 л Фортранса можно выпить в день исследования, с 6.00 до 7.00 утра.

2. Кишечный лаваж раствором Фортранса.

Приобрести в аптеке препарат Фортранс - 4 пакетика. Каждый пакетик растворить в 1 литре воды (4 пакетика x 4 л). Накануне дня исследования прием пищи завершить до 14.00.

- если **колоноскопия** назначена на первую половину следующего дня, то с 16.00 до 20.00-22.00 выпить 4 л раствора Фортранса. Каждый литр раствора выпивается маленькими порциями в течение часа (примерно по 250 мл каждые 15 минут, для улучшения вкуса можно запивать кислым соком без мякоти). Очищение кишечника ожидается через 1 час от начала приема препарата.

- если **колоноскопия** во второй половине следующего дня (после 13.00), то с 17.00 до 19.00 выпить 2 л Фортранса и утром, в день исследования выпить 2 л Фортранса с 7.00 до 9.00.

3. Подготовка с помощью препарата "ФЛИТ Фосфо-Сода®".

Накануне исследования вместо завтрака выпить, по крайней мере, один стакан воды. После этого принимается первая доза препарата. Для этого содержимое одного флакона (45 мл) растворяется в половине стакана (120 мл) холодной воды. Затем следует выпить раствор и запить одним (или более) стаканом (240 мл) холодной воды.

Вместо обеда следует выпить три стакана (720 мл) воды или «легкой жидкости» (бульон, соки), при желании объем можно увеличить.

Вместо ужина также выпить стакан воды, при желании объем можно увеличить, после чего принимается вторая доза препарата. Растворить содержимое второго флакона (45 мл) в половине стакана (120 мл) холодной воды. Затем следует выпить раствор и запить одним стаканом (240 мл) холодной воды. При желании можно выпить больше жидкости.



При необходимости можно пить «легкие жидкости» и воду до полуночи. Обычно препарат вызывает стул в течение от получаса до 6 часов.

Если у Вас имеется склонность к запорам (отсутствие стула более 3-х дней), то для подготовки к **колоноскопии** необходимо дополнительно выполнить несколько рекомендаций:

За 3-4 дня до **колоноскопии** необходимо строго соблюдать специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона свежие овощи и фрукты, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, капусту в любом виде.

В это же время необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Возможно, необходимо увеличить их дозу - для решения этого вопроса посоветуйтесь с Вашим лечащим врачом.

Дальнейшую подготовку к **колоноскопии** рекомендуется проводить препаратом Фортранс, общий объем принимаемого раствора - 4 л.

Как проходит исследование?

Процедура проводится на левом боку или на спине. Она обычно хорошо переносится, возможно, Вы будете испытывать дискомфорт во время исследования, однако врач будет предпринимать все меры, чтобы уменьшить эти неприятные ощущения.

Также возможно проведение колоноскопии без неприятных ощущений - во сне. Лекарственный ненаркотический сон прекращается сразу после завершения исследования.

Если врач-эндоскопист обнаруживает патологические изменения, нуждающиеся в более детальной оценке, производится биопсия для гистологического анализа. При обнаружении полипов их можно удалить через колоноскоп. Иногда требуется несколько раз провести колоноскопию для удаления полипов (множественные полипы или полип очень больших размеров). Во время колоноскопии можно обнаружить источник кровотечения, которое можно идентифицировать и остановить различными способами. Все случаи взятия биопсии не подразумевают рак, однако, удаление полипов толстой кишки - профилактика развития колоректального рака.

Что происходит после исследования?

Сразу после обследования врач проинформирует Вас о результатах. Если была взята биопсия, её результат будет готов через 6-7 дней.

Сразу после процедуры возможно чувство вздутия, распираания в животе за счет воздуха, нагнетаемого во время осмотра кишки. Самочувствие улучшается после отхождения газов. Прием пищи и возобновление вашей обычной жизнедеятельности возможны в тот же день после отъезда из лечебного учреждения. Если же исследование проводилось в состоянии медикаментозного сна, то процесс восстановления может продлиться до 20-30 минут, управление автотранспортом допустимо на следующий день.